



DECIDIR MI CAMINO:

EL PROYECTO PERSONAL DE VIDA



El proyecto personal es una herramienta para el **crecimiento integral del ser humano**: uno toma conciencia de su **situación personal**, define y concreta lo que es en este momento, concreta los **objetivos** que se propone conseguir, y busca los **medios realistas** que va a emplear para alcanzarlos.

Este instrumento de **autoconocimiento y discernimiento** te ayudará a construir tu identidad personal, lo que eres y quieres ser.

El proyecto de vida pretende ayudarte a desarrollar, intensificar, discernir y **personalizar** la vida y, en ella, para el creyente, la **“Vida” regalada por Dios**.

Es muy importante realizar este camino de maduración humano y cristiano no en solitario sino **acompañado**. Eres miembro de un grupo, clase, comunidad, familia... pero además necesitas un acompañamiento personalizado.

El proyecto personal es un camino que necesita ayudas más específicas, por eso es preciso que **alguien en quien confías** te acompañe para contrastar tú con él tu momento vital y de fe.

EL PROYECTO PERSONAL DE VIDA	
No es...	Sí es...
<ul style="list-style-type: none"> - Algo establecido por otros (familia, amigos, pareja, profesor, acompañante...) - Algo fabricado artificialmente o fuera de la realidad (pura teoría) - Algo definitivamente establecido y cerrado, que evite la búsqueda y el cambio. - Un modo de ensimismamiento personal olvidando la realidad externa. - Una meta, el final de un proceso. - Un bonito plan bien redactado para organizarme en profundidad la vida. 	<ul style="list-style-type: none"> - El reflejo del núcleo de la persona (valores, deseos, modos de vida...) - Un instrumento para integrar mi presente, mi pasado y mi futuro. - Relación afectiva con Dios desde el proyecto de vida de Jesús de Nazaret. - Apertura a la oferta, al regalo, a la oportunidad, a la posibilidad. - Un camino a la profunda inquietud del ser humano, llamado a caminar sin llegar. - Un esbozo de respuesta ante los grandes interrogantes existenciales y de sentido.

ESQUEMA DEL PROYECTO

1. ELABORACIÓN DEL PROYECTO

- a. Empieza por analizar detenidamente tu realidad. Todo lo que hasta ahora has escrito y lo que escribas en el cuaderno será una información muy útil.
- b. Márcate una prioridad a partir de la cual elegirás unos objetivos.
- c. Determina los diferentes medios.
- d. Fija fechas para la relectura y para la revisión del proyecto.

2. REDACCIÓN DEL PROYECTO

- a. Escribir el proyecto te ayudará. Es fundamental que “te digas” a ti mismo.
- b. Es importante que a las cosas las llames por su nombre, para evitar autoengaños.
- c. El acompañante te ayudará a verbalizar dimensiones difícilmente definibles todavía en el ámbito del autoconocimiento, de lo afectivo y de lo espiritual.

COMENZAMOS:

ANALIZA TU REALIDAD PERSONAL

Lo primero es tomar conciencia de qué tipo de persona eres, porque, si uno se engaña en este aspecto, puede proponerse un proyecto totalmente fuera de la realidad marcándose metas inalcanzables.

No se trata aquí de describir el “Yo ideal” que a veces soñamos, ni el “Yo mediocre” que no llega a ser tal y como queremos.

Se trata de describir quién soy yo aquí y ahora, en este momento de mi historia personal. Lo puedes hacer siguiendo las dimensiones de tu persona:

- CUERPO
- MENTE
- SENTIMIENTOS
- INTERIORIDAD
- RELACIONES
- AMOR Y SEXUALIDAD
- COMPROMISO SOCIAL

