|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mensaje de Benedicto XVI para la Cuaresma 20**12 | (Hb 10, 24) | **«Fijémonos los unos en los otros****para estímulo de****la caridad y las buenas obras»** | **Acoge a los demás*** la oración no tiene nada que ver con los intimismos desencarnados
* la oración no te aleja de los demás
* si abres el corazón a Dios, lo abres también a los demás
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CUARESMA I** | Marcos 1, 12-15 | Se dejaba tentar por Satanás, y los ángeles le servían (Tentaciones) | **Teje una vida interior*** presta atención a tu interioridad habitada
* la oración es mucho más que un discurso
* en ella entra el cuerpo, la afectividad, la intuición
* en el fondo de tu ser, donde nadie se parece a nadie, Cristo te espera.
* nada grande se realiza sin una vida interior
 |
| **CUARESMA II** | Marcos 9, 2-10 | Éste es mi Hijo amado (Tabor) | **Busca apasionadamente a Dios*** rastrea tu interior agrietado en busca de la sed
* la oración te ayuda a empezar una y otra vez
* una sola palabra basta si brota de dentro
* busca a Dios con la ayuda de los que están a tu lado
 |
| **CUARESMA III** | Juan 2, 13-25 | Destruid este templo, y en tres días lo levantaré (Mercaderes del templo) | **Simplifica las formas*** dispón tu corazón para la comunicación con Dios
* ora celebrando este instante de tu vida
* utiliza medios sencillos, sin sobrecarga de palabras
 |
| **CUARESMA IV** | Juan 3, 14-21 | Dios mandó su Hijo al mundo para que el mundo se salve por él (Encuentro con Nicodemo) | **Ora con alegría*** la oración te ayuda a vivir el momento presente con alegría, sin agobio
* las fuentes del júbilo que Cristo hace brotar en tu corazón nunca se agotan
* tu oración puede ser un espacio de abandono confiado
 |
| **CUARESMA V** | Juan 12, 20-33 | Si el grano de trigo que cae en tierra muere, da mucho fruto.  | **Ora en silencio*** como quien espera una presencia
* para que el Espíritu ore en ti
* para descubrir que con casi nada lo puedes tener todo
* las cosas más bellas empiezan a nacer en tu corazón
 |

