|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mensaje de Benedicto XVI para la Cuaresma 20**12 | (Hb 10, 24) | **«Fijémonos los unos en los otros**  **para estímulo de**  **la caridad y las buenas obras»** | **Acoge a los demás**   * la oración no tiene nada que ver con los intimismos desencarnados * la oración no te aleja de los demás * si abres el corazón a Dios, lo abres también a los demás |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CUARESMA I** | Marcos 1, 12-15 | Se dejaba tentar por Satanás, y los ángeles le servían (Tentaciones) | **Teje una vida interior**   * presta atención a tu interioridad habitada * la oración es mucho más que un discurso * en ella entra el cuerpo, la afectividad, la intuición * en el fondo de tu ser, donde nadie se parece a nadie, Cristo te espera. * nada grande se realiza sin una vida interior |
| **CUARESMA II** | Marcos 9, 2-10 | Éste es mi Hijo amado (Tabor) | **Busca apasionadamente a Dios**   * rastrea tu interior agrietado en busca de la sed * la oración te ayuda a empezar una y otra vez * una sola palabra basta si brota de dentro * busca a Dios con la ayuda de los que están a tu lado |
| **CUARESMA III** | Juan 2, 13-25 | Destruid este templo, y en tres días lo levantaré (Mercaderes del templo) | **Simplifica las formas**   * dispón tu corazón para la comunicación con Dios * ora celebrando este instante de tu vida * utiliza medios sencillos, sin sobrecarga de palabras |
| **CUARESMA IV** | Juan 3, 14-21 | Dios mandó su Hijo al mundo para que el mundo se salve por él (Encuentro con Nicodemo) | **Ora con alegría**   * la oración te ayuda a vivir el momento presente con alegría, sin agobio * las fuentes del júbilo que Cristo hace brotar en tu corazón nunca se agotan * tu oración puede ser un espacio de abandono confiado |
| **CUARESMA V** | Juan 12, 20-33 | Si el grano de trigo que cae en tierra muere, da mucho fruto. | **Ora en silencio**   * como quien espera una presencia * para que el Espíritu ore en ti * para descubrir que con casi nada lo puedes tener todo * las cosas más bellas empiezan a nacer en tu corazón |

